

Prévenez les comportements violents
dans votre établissement !

Exposition Ni hérisson, ni paillasson

GUIDE PÉDAGOGIQUE



SOMMAIRE

1. Qui sommes-nous ?	3
Centre pour l'action non-violente (CENAC)	3
Graines de Paix	3
2. L'Éducation à la culture de la paix	4
Une éducation de qualité	4
Prévention de la violence et protection de l'enfant	4
Paix durable et amélioration du vivre-ensemble	5
3. Présentation de l'exposition Ni hérisson, ni paillason	6
Buts de l'exposition	6
Objectifs	7
Matériel	8
4. Adéquation de l'exposition avec les programmes scolaires	9
Le Plan d'Études Romand	9
Les compétences psychosociales	12
5. Présentation des panneaux	14
Les concepts des panneaux	15
6. Animation de l'exposition	16
Questions exploitables	16
Objets d'accompagnement	17
Contes	18
7. Prolongements	19
Activité 1 : Les personnages de l'exposition se retrouvent dans ma classe	19
Activité 2 : Je dis non à la violence !	19
Activité 3 : J'apprends à vivre mes émotions	19
Activité 4 : La médaille de l'empathie	19
8. Bibliographie	20
Annexes	21

1. QUI SOMMES-NOUS ?

Centre pour l'action non-violente (CENAC)



Fondé en 1968 sous le nom de Centre Martin Luther King, le Centre pour l'action non-violente (CENAC) de Lausanne a été initialement créé dans le but de fédérer les mouvements pacifistes et non-violents de Suisse romande et dans celui de défendre la cause des objecteurs de conscience.

Son but, durant ces nombreuses années, est resté le même : faire entendre une voix autre que le langage de la violence, trop souvent utilisé, et promouvoir la non-violence grâce à diverses activités et prestations.

Ainsi, dans un centre de documentation unique en son genre, il propose plus de 9000 références (livres, brochures, revues, collections de documents, etc.) relatives à la théorie, la pratique de la résolution des conflits, ainsi qu'à la philosophie et l'histoire de la non-violence. Il est ouvert à ses membres et au public.

Parce que la non-violence demande d'acquérir un ensemble d'attitudes et de comportements (respect de soi et des autres notamment) innés ou acquis, le CENAC propose également un programme de formation à la résolution non-violente des conflits depuis plus de vingt ans. Dans ces ateliers thématiques, ouverts aux particuliers et aux professionnels (principalement dans les domaines de l'enseignement, du social et de la santé), une méthode de travail interactive est proposée (jeux de rôles, exercices, travail de groupe, théâtre-forum, etc.), fondée sur des situations apportées par les participants.

Depuis la création de l'association, le CENAC s'est engagé activement pour le service civil. Il a notamment contribué à son instauration en Suisse en 1996. Le Centre a ensuite édité du matériel d'information et proposé des Permanences-Conseils jusqu'à la fin des années 2000. En 2005, grâce à la mobilisation d'organisations citoyennes pour laquelle le CENAC s'est fortement impliqué, le Conseil national a décidé de supprimer l'examen de conscience, la preuve par l'acte étant considérée comme suffisant pour accéder au service civil.

Le CENAC édite des brochures pédagogiques (sur les conflits, la non-violence, le respect, etc.) s'adressant aux jeunes en milieu scolaire et en apprentissage professionnel. Il participe à la promotion de la médiation et s'engage dans des actions publiques, telles que la semaine lausannoise contre le racisme. Il est, par ailleurs, le concepteur de l'exposition « Ni hérisson, ni paillason », dont le but est d'apprendre à gérer les conflits (voir www.non-violence.ch).

Créée et lancée par le Centre pour l'action non-violente en 2004, l'exposition Ni hérisson, ni paillason est proposée depuis 2009 par Graines de Paix. Le CENAC a sollicité Graines de Paix en 2008 afin qu'elle prenne le relais de la diffusion de l'exposition. Les deux partenaires ont ensuite signé un contrat de collaboration. Ainsi, Graines de Paix accompagne l'exposition auprès des écoles et des structures parascolaires en Suisse romande et en France voisine.

Graines de Paix



ONG suisse fondée en 2005, Graines de Paix développe des solutions éducatives pour la paix sociétale. Elle est active en Suisse, en France et dans s'autres parties du monde. Indépendante de toute obédience religieuse, sectaire ou politique, elle est ouverte au dialogue et à l'échange, est reconnue d'utilité publique et bénéficie du statut consultatif auprès de l'ECOSOC (ONU).

Sa Vision :

Graines de Paix imagine les prochaines générations d'élèves pour qui partager, collaborer et dialoguer sera naturel. Des générations d'élèves bienveillants et empathiques, dotés d'un esprit critique et éclairé, capables de déjouer la violence, de renouveler notre manière de vivre-ensemble et de construire un monde de paix durable. Des élèves plus intelligents que nous.

Ses missions consistent à :

- Promouvoir la qualité de l'éducation et la réussite scolaire en intégrant les valeurs, les compétences et les pratiques pédagogiques de l'éducation à la culture de la paix.
- Réduire la violence physique, verbale et psychologique envers les élèves et entre les élèves eux-mêmes, notamment dans les écoles.
- Cultiver le respect des droits humains en enseignant aux élèves, familles et professeurs comment faire des valeurs de non-discrimination, d'intégration et de liberté d'expression une réalité de leur vivre-ensemble quotidien.
- Et pour les pays concernés, augmenter les chances de succès durable des initiatives de consolidation de la paix en dotant les élèves, les familles et les enseignants des outils, valeurs et compétences nécessaires à un mieux vivre-ensemble.

À cette fin, Graines de Paix conçoit et met en œuvre des ressources pédagogiques et des programmes de formation qui construisent les compétences psychosociales favorisant le bien vivre-ensemble. Ceci afin d'accompagner les écoles et les communautés en Suisse, en France, en Côte d'Ivoire et tous les pays intéressés, dans l'incarnation de relations durablement fondées sur la culture de la paix. L'ONG encourage aussi l'apprentissage de réflexes de paix pour répondre aux actes de violence.

Elle articule son action autour de quatre axes :

- La publication de ressources pédagogiques, dont la collection Grandir en paix : 4 volumes de 40 activités chacun pour les élèves de 4 à 12 ans.
- La formation d'enseignants et de conseillers pédagogiques.
- Les expositions pédagogiques conçues pour prévenir les comportements violents et développer les compétences émotionnelles des élèves.
- Un site web offrant une présentation de l'ONG – sa vision, sa mission et ses buts, et une présentation des activités entreprises pour l'éducation à la culture de la paix (voir www.grainesdepaix.org).