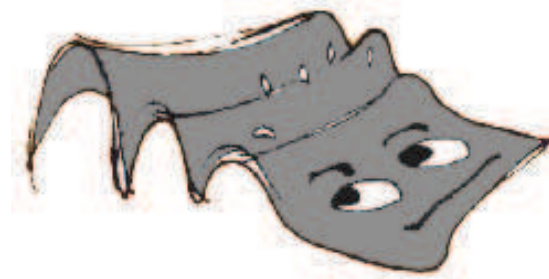


GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE

Ce guide voyage avec l'exposition, n'oubliez pas de nous le retourner !

Exposition NI HÉRISSON, NI PAILLASSON



Prévenez la violence dans votre établissement !



Graines de Paix

Graines de Paix
Rue Cornavin 11, CH-1201 Genève - Suisse
+41 22 700 94 14
www.grainesdepaix.org



Le Centre pour l'action non-violente (CENAC)

Fondé en 1968 sous le nom de Centre Martin Luther King, le **Centre pour l'action non-violente (CENAC)** de Lausanne a été initialement créé dans le but de fédérer les mouvements pacifistes et non-violents de Suisse romande et de défendre la cause des objecteurs de conscience.

Son but, durant ces nombreuses années, est toujours le même : **faire entendre une voix autre que le langage de la violence, trop souvent utilisé, et promouvoir la non-violence grâce à diverses activités et prestations.**

Ainsi, dans un **centre de documentation** unique en son genre, il propose plus de 9000 références (livres, brochures, revues, collections de documents) relatives à la théorie, la pratique de la résolution des conflits, la philosophie et l'histoire de la non-violence. Il est ouvert à ses membres et au public.

Cependant, parce que la non-violence ne représente pas seulement un ensemble d'attitudes et de comportements (respect de soi et des autres notamment) innés ou acquis, le CENAC propose également **un programme de formation de résolution non-violente des conflits** depuis plus de vingt ans. Dans ces ateliers thématiques, ouverts aux particuliers et aux professionnels (principalement dans les domaines de l'enseignement, du social et de la santé), une méthode de travail interactive est proposée (jeux de rôles, exercices, travail de groupe, théâtre-forum...), fondée sur des situations apportées par les participant-e-s.

Enfin, le CENAC soutient, informe et conseille les futurs candidats au **service civil** qui, depuis 1996, permet à tout citoyen pour qui le service militaire n'est pas conciliable avec sa conscience, de se rendre utile à la communauté sans prendre les armes, dans des domaines variés : santé, social, écologie, agriculture de montagne, etc.

Enfin, le CENAC édite le semestriel **Terres civiles**, des brochures pédagogiques (sur les conflits, la non-violence, le respect...) s'adressant aux jeunes en milieu scolaire et en apprentissage professionnel. Il participe à la promotion de la médiation et s'engage dans des actions publiques, telles que la semaine lausannoise contre le racisme. Il est, par ailleurs, le concepteur de l'exposition « Ni hérisson, ni paillason ».

Pour en savoir plus : www.non-violence.ch

Graines de Paix

ONG suisse fondée en 2005, **Graines de Paix** a pour but de favoriser des relations de paix durables. Indépendante de toute obédience religieuse, sectaire ou politique, elle est ouverte au dialogue et à l'échange, a été reconnue d'utilité publique et bénéficie du statut consultatif auprès de l'ECOSOC de l'ONU.

Sa mission consiste à **imaginer les prochaines générations d'élèves**. Des élèves qui auront acquis et diffuseront des compétences de paix et les fondements du vivre ensemble. Des élèves pour lesquels il sera naturel de partager, de collaborer et de dialoguer. Des élèves à l'esprit critique, bienveillant, éveillé et empathique. Des élèves dont l'instinct ne sera pas de crier, se battre ou se venger, mais de prendre le temps, de se recentrer et de trouver des solutions. Des élèves pour qui toute forme de violence sera inutile et inexcusable. Des élèves plus intelligents que nous.

A cette fin, Graines de Paix **conçoit et met en œuvre des ressources pédagogiques et des programmes de formation** qui construisent les compétences de paix afin d'accompagner les écoles et les communautés en Suisse, en France et en Côte d'Ivoire dans l'apprentissage, l'enseignement et l'incarnation de relations durablement fondées sur la paix.

L'ONG met l'accent sur les réflexes de paix et articule son action autour de trois axes :

- * **Des actions de paix dans les écoles suisses et françaises**, en partenariat avec des institutions et des structures publiques, fondées sur les pédagogies actives, expérientielles et sur l'éducation de qualité. Graines de Paix a notamment conçu les 4 tomes du manuel « Grandir en paix », soit 160 activités pour les classes de 4 à 12 ans.
- * **Un site Internet de ressources sur la paix**, mettant librement à disposition de nombreuses ressources de paix pour les élèves, les adultes et les enseignants (contes, sketches, citations/proverbes, témoignages, activités pédagogiques, jeux...), ainsi qu'un forum interactif.
- * **Un programme national de formation en Côte d'Ivoire.**

Pour en savoir plus : www.grainesdepaix.org

Le CENAC a sollicité Graines de Paix en octobre 2008 afin qu'elle prenne le relai de la diffusion de l'exposition « Ni hérisson, ni paillason ». Les deux partenaires ont ensuite signé un contrat de collaboration et sont aujourd'hui membres-fondateurs du « Collectif Romand Paix et Non-Violence ».

SOMMAIRE

1.	Une définition de la non-violence	4
2.	La ménagerie de la vie	5
3.	Des totems pour communiquer	6
4.	Propositions d'animations pour mettre en scène cette ménagerie	11
5.	Une approche non-violente des conflits	17
6.	Aller plus loin en classe	18
7.	Bibliographie	29
8.	Montage et démontage	32
9.	Liste du matériel	33