



Graines de Paix

Rapport d'avancée du projet AdoGoZen



L'escalade significative de la violence

chez les jeunes représente un problème préoccupant, susceptible d'engendrer des répercussions graves, à la fois sur le plan individuel et à l'échelle de la société. Il devient impératif de mettre en œuvre des stratégies de prévention de la violence chez les jeunes. Graines de Paix a développé un dispositif pédagogique destiné aux jeunes de 12 à 16 ans et visant à renforcer leur connaissance de soi, développer leur confiance en eux et promouvoir l'affirmation de soi sans avoir recours à la violence. Ce dispositif pédagogique aborde différentes formes de violence à travers une série d'ateliers. Les jeunes s'exposeront à des thématiques telles que la violence en soi, la discrimination ou encore, par exemple, la violence en ligne.

Ces ateliers auprès des jeunes sont mis en place au sein de centres socioculturels du Canton de Genève, Vaud et Valais.

La formation des sept animateurs experts

a eu lieu sur deux sessions, fin septembre 2023 et fin août 2024. Chacun-e des animateurs-trices expert-es a été affecté-e à une maison de quartier pour coanimer et soutenir leurs animateurs-trices dans la mise en place des ateliers.

Avoir des animateurs experts AdoGoZen est crucial pour le succès et la pérennité du programme. Ces experts possèdent une compréhension approfondie des méthodes et des contenus, garantissant une qualité et une cohérence dans l'animation des ateliers. Ils sont capables de gérer efficacement les dynamiques de groupe et de répondre de manière appropriée aux besoins spécifiques des animateurs et des jeunes. De plus, les animateurs experts servent de modèles et de mentors pour les nouveaux animateurs, facilitant le transfert de compétences et la continuité du programme. Leur présence permet également de personnaliser et d'adapter les ateliers aux contextes locaux des différentes maisons de quartier, maximisant ainsi l'impact du projet AdoGoZen.



Création du guide d'animation

La création d'un guide pédagogique pour les animateurs-trices a été une avancée significative pour le projet AdoGoZen. Ce nouveau guide vise à répondre de manière structurée et efficace aux besoins des animateurs, en leur fournissant les outils nécessaires pour aborder la violence auprès des jeunes. Il permet une standardisation des méthodes et des contenus utilisés dans les ateliers, assurant ainsi une cohérence et une qualité uniformes dans les interventions. Les animateurs, même les nouveaux, peuvent rapidement prendre en main les ateliers grâce à des instructions claires et des exemples concrets. Le guide sert de référence continue, renforçant les compétences des animateurs et leur confiance dans la gestion des ateliers. Conçu pour être adaptable aux différents contextes et besoins des jeunes, il offre une grande flexibilité. Avec cette ressource bien définie, les centres peuvent répliquer les ateliers et étendre les bénéfices du projet à un plus grand nombre de jeunes, tout en maintenant la qualité des interventions.

Formation des animateurs des centres socioculturels

Deux sessions de formation des animateurs des centres socioculturels ont été organisées les 8 et 9 janvier 2024 ainsi que les 15 et 16 janvier 2024, permettant de former un total de 13 animateurs et animatrices à l'animation des ateliers de réduction de la violence auprès des jeunes. De nouvelles sessions de formation sont programmées en septembre 2024 pour les animateurs qui n'ont pu être présents. Grâce à une formation initiale expérientielle de plusieurs jours, les animateurs-trices sont mieux préparés pour gérer les dynamiques de groupe et répondre de manière appropriée aux réactions des jeunes face aux discussions sur la violence. Ils peuvent anticiper les défis potentiels et élaborer des stratégies pour les surmonter, ce qui réduit les risques de malentendus ou de conflits au sein des ateliers. Bien que les ateliers soient réalisés en co-animation avec les animateurs experts AdoGoZen durant la première année, la maîtrise du contenu et des techniques pédagogiques leur permet de gagner en confiance, ce qui se traduit par une animation plus fluide et plus engageante pour les jeunes.

Cette formation initiale crée également un espace pour l'échange de bonnes pratiques et le développement d'un réseau de soutien entre les animateurs, favorisant ainsi une communauté de pratique dynamique et solidaire.



Lancement des ateliers auprès des jeunes

Les animateurs-trices formé-es ont pu organiser le calendrier des ateliers pour une co-animation avec leur animateur-trice expert AdoGoZen, les suivant sur deux années scolaires. Grâce aux outils de communication mis à disposition par Graines de Paix, les ateliers ont suscité un véritable intérêt chez les jeunes, qui se sont inscrits avec enthousiasme. Chaque centre a sélectionné entre quatre et sept ateliers à réaliser avec les jeunes qu'ils accueillent. Les centres entament le cycle 2 à la rentrée avec une nouvelle année d'ateliers en autonomie, tandis que les nouveaux centres démarreront le cycle 1 en bénéficiant des retours d'expérience des autres. Les experts de Graines de Paix restent disponibles pour un coaching à distance sur la 2e année, permettant une prise en main progressive. À l'issue du cycle 2, les animateurs seront certifiés «Experts AdoGoZen», leur permettant d'animer et de répliquer les ateliers en toute autonomie, ainsi que de former leurs pairs, multipliant ainsi les effets positifs du projet.



Liste des différents ateliers proposés

Atelier 1 La violence en soi : être agresseur·euse / l'effet de groupe

Atelier 2 Déjouer ou dénoncer la violence : les réflexes de paix / le rôle du témoin

Atelier 3 Violence, langage et posture : derrière les mots, la question de la banalisation de la violence.

Atelier 4 Violence, corps et identité : discriminations.

Atelier 5 Violence sur les réseaux : sexting, intimidation, respect de l'intégrité.

Atelier 6 Violence institutionnelle : scolaire, sociale, économique.

Atelier 7 Ressources personnelles et collectives pour aller bien et faire face aux violences

Les centres socioculturels sont en voie de finalisation des ateliers du cycle 1, à l'exception du centre genevois La Source, situé aux Eaux-Vives, qui a déjà réalisé l'ensemble des sept ateliers. Voici le témoignage de l'animatrice experte accompagnant les animateurs de cette maison de quartier : *«Définitivement, les simulations issues de leur quotidien sont les meilleurs leviers. Par ailleurs, les évolutions des jeunes sont réelles et marquées : les graines commencent à germer ! »*

Les nouveaux centres socioculturels rejoignant le dispositif se préparent à suivre l'exemple des précédents, en tirant parti des expériences acquises et des formations continues pour une mise en œuvre efficace du programme AdoGoZen.