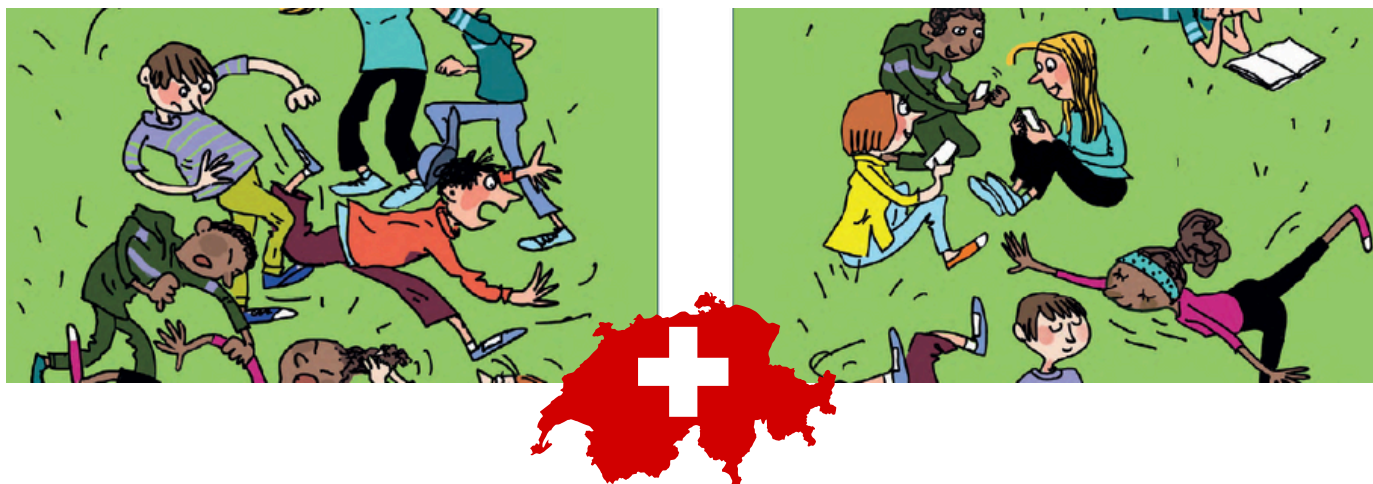


JANVIER 2026

Graines de Paix



Rapport d'avancée du programme AdoGoZen



Agir dès aujourd'hui pour prévenir les violences de demain

Dans un contexte marqué par la montée des violences, du stress et du mal-être chez les adolescent-es, de nombreux jeunes grandissent sans espaces sûrs pour exprimer leurs émotions, comprendre leurs réactions ou apprendre à gérer les conflits. Faute d'accompagnement adapté, ces tensions s'installent et fragilisent à la fois les trajectoires individuelles et la cohésion sociale. Les actions de prévention à destination des adolescent-es constituent dès lors un enjeu éducatif et social majeur.

Face à cette réalité, le programme AdoGoZen, porté par Graines de Paix, agit auprès des jeunes dans les centres socioculturels, en s'appuyant sur l'engagement des animateur-rices de quartier, acteurs clés de l'accompagnement adolescent. Le programme vise à renforcer les compétences psychosociales des jeunes, en leur proposant des outils pour mieux comprendre et réguler leurs émotions, développer des modes de gestion non violents des conflits et renforcer leur capacité d'adaptation face aux défis du quotidien.

Ce rapport d'avancée présente les principaux résultats de l'évaluation de la phase 2 du programme, ainsi que les éléments de cadrage du lancement de la phase 3.

Evaluation externe de la 2^e phase du programme AdoGoZen (septembre 2023 - septembre 2025)

Afin de mesurer avec rigueur les effets du programme AdoGoZen, Graines de Paix a mandaté un-e évaluateur-trice externe indépendant-e du secteur de l'éducation pour conduire une évaluation du dispositif. Réalisée entre juin et octobre 2025, cette évaluation s'est appuyée sur une méthodologie mixte, combinant données qualitatives et quantitatives, afin d'analyser les effets du programme auprès des adolescent-es participant aux ateliers.



1 Évolutions observées chez les adolescent·es

Les résultats de l'évaluation font apparaître des évolutions convergentes chez les jeunes ayant participé aux ateliers AdoGoZen. Les animateur·trices formé·es relèvent notamment :

- un développement des capacités d'introspection et de réflexion critique, les adolescent·es analysant davantage leurs comportements et leurs conséquences
- une compréhension plus fine des situations de violence, qu'elles soient vécues ou observées, et des mécanismes qui y conduisent
- une amélioration des capacités d'écoute et de dialogue, y compris sur des thématiques sensibles telles que le sexisme, les relations affectives ou les violences
- une évolution progressive des modes de communication, marquée par des échanges plus posés et une meilleure distinction entre les différentes formes de violence
- un questionnement accru des normes et pratiques sociales, notamment en lien avec les violences conjugales, les violences faites aux femmes et les usages des réseaux sociaux.



2 Apports du programme identifiés par l'évaluation

Dans un contexte de vulnérabilité accrue des adolescent·es face aux violences et au mal-être, l'évaluation met en évidence plusieurs apports du programme AdoGoZen :

- l'acquisition de repères concrets pour la gestion des émotions et des conflits
- l'appropriation progressive de pratiques alternatives à la violence dans les interactions quotidiennes
- l'émergence de rôles de régulation au sein de certains groupes de jeunes, identifiés par les animateur·trices comme des relais positifs.

L'évaluation souligne également les atouts opérationnels du dispositif, tels que :

- une boîte à outils adaptable, mobilisée par les animateur·trices en fonction des situations rencontrées
- des ateliers ancrés dans les réalités vécues par les adolescent·es
- un cadre sécurisant facilitant l'expression et l'échange sur des sujets sensibles
- une approche favorisant la qualité de la relation éducative entre jeunes et adultes.

Témoignages des animateurs-trices (extraits) :

« Ce n'est pas moi qui décidais quand on faisait les ateliers, mais les jeunes. La thématique émergeait d'un échange. »

« Quand je fais face à une situation, je pioche à chaque fois dans la boîte à outils AdoGoZen. »

« Sur le long terme, certains jeunes deviennent des relais au sein du groupe pour apaiser les tensions. »



Lancement de la 3e phase du programme AdoGoZen (juin 2025 – décembre 2027)

À la suite de la deuxième phase du programme (2023–2025) et des conclusions de l'évaluation externe, Graines de Paix engage une troisième phase d'AdoGoZen. Cette phase vise à consolider le dispositif existant et à en ajuster les modalités de mise en œuvre, sur la base des retours de terrain des animateur·trices et des recommandations issues de l'évaluation, afin d'adapter le programme aux besoins identifiés auprès des adolescent·es.

1 Évolutions apportées au dispositif

La phase 3 intègre plusieurs évolutions opérationnelles :

- Le renforcement de la flexibilité pédagogique, permettant aux animateur·trices d'adapter les outils et activités aux réalités, aux besoins et aux dynamiques spécifiques de chaque groupe de jeunes.
- La constitution d'un pool intercantonal d'animateur·trices formé·es à AdoGoZen, visant à favoriser les échanges de pratiques et le partage d'expériences entre pairs. Cette dynamique est accompagnée par l'organisation d'un atelier semestriel d'échange de pratiques ;
- Le développement d'un projet audiovisuel "par et pour les jeunes", impliquant directement des adolescent·es dans la conception et la réalisation de contenus audiovisuels autour des thématiques centrales d'AdoGoZen (violence, émotions, relations, paix). Les productions réalisées viendront compléter les outils existants et soutenir le travail éducatif mené dans les centres socioculturels.



2 Mobilisation des centres socioculturels

Entre juin et novembre 2025, Graines de Paix a engagé une démarche de mobilisation de nouveaux centres socioculturels en Suisse romande. Dans ce cadre, 22 centres participent à la phase 2025–2027, alors que le projet prévoyait initialement l'implication de 14 centres.

La répartition par canton est la suivante :
2 centres à Genève, 8 à Vaud, 3 au Valais, 3 à Fribourg, 5 à Neuchâtel et 1 dans le canton bernois. Parmi ces centres, 4 des 7 structures ayant participé au pilote 2023–2025 poursuivent leur engagement dans la nouvelle phase.



Mise à jour du guide d'animation – édition 2025

Entre septembre et novembre 2025, le guide pédagogique utilisé lors du pilote 2023-2025 a été mis à jour. Cette nouvelle édition intègre les retours formulés par les animateur-trices ainsi que les recommandations issues de l'évaluation.

Le guide a été enrichi de nouveaux contenus :

- des outils renforçant le travail sur les compétences socio-émotionnelles
- des contenus relatifs à des thématiques sociétales actuelles telles que l'usage du téléphone mobile, les réseaux sociaux, les violences dans les relations amoureuses, les stéréotypes de genre ou encore le harcèlement.

Afin d'accompagner les animateur-trices dans la mise en œuvre, le guide a également été complété par :

- un chapitre consacré à l'adolescence
- des repères sur la posture professionnelle attendue
- un rappel des bases légales pertinentes
- des indications pratiques pour l'orientation et l'accompagnement de jeunes en situation de vulnérabilité ou victimes de violence.



Formation des nouveaux animateur-trices



Formation des 17 et 18 novembre 2025

Pour accompagner le déploiement de la phase 3, Graines de Paix a proposé une formation adaptée aux contraintes des centres socioculturels. La formation s'est déroulée sur deux jours, selon deux modalités possibles :

Deux jours consécutifs ou un jour en novembre 2025 et un second en février 2026

Les 17 et 18 novembre 2025, 12 animateur-trices issus de quatre nouveaux centres ont suivi cette formation, permettant une appropriation progressive des outils et des principes du programme.

Témoignages des animateurs-trices (extraits) :

« Les outils présentés sont concrets et directement mobilisables dans notre pratique quotidienne. »

« Les échanges entre professionnel·les ont permis de mieux comprendre les différents contextes de travail et d'enrichir nos pratiques. »





Jeunes d'une maison de quartier, Genève

Perspectives pour le prochain semestre

- **Formation des nouveaux animateur-trices** : une prochaine session est prévue les 9 et 10 février 2026. À ce stade, 31 participant-es sont déjà inscrit-es.
- **Première rencontre du pool intercantonal** : planifiée au printemps 2026, elle visera à favoriser les échanges entre animateur-trices, le partage de pratiques professionnelles et la structuration du réseau.
- **Mise en place de la plateforme numérique** : cet espace collaboratif permettra un accès continu à des ressources complémentaires et soutiendra le déploiement du programme dans les différents centres.
- **Formation audiovisuelle pour les jeunes** : le prestataire chargé de cette formation est en cours d'identification. L'objectif est d'accompagner des groupes de jeunes dans la production de contenus audiovisuels en lien avec les thématiques d'AdoGoZen.

